

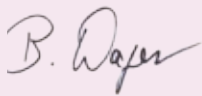
GEWALTFREIE KOMMUNIKATION (GFK)

Marshall B. Rosenberg, gest. 07.02.2015,
amerikanischer Psychologe

Die lebensbejahende Haltung der GFK hat bei mir tiefgreifende Veränderungen in Gang gesetzt. Ich versuche, täglich neu Empathie zu entwickeln, hinter die Urteile von Menschen zu schauen, um mich und andere in unserer Menschlichkeit zu sehen. Diese Haltung bildet die Grundlage meiner Tätigkeit. Es ist mir ein Herzensanliegen, dass wir uns bewusstwerden, welche Wirkungen Sprache hat und sich Frieden in unserem Leben ausbreiten kann.

Tiefe und Leichtigkeit, Ernst und Humor – samt Gottes Segen – lade ich ein, meine Arbeit zu begleiten!

Willkommen!



„Lass dich nicht vom Bösen überwinden, sondern überwinde das Böse mit Gutem“.
(Römer 12, 21)

Brigitte Wagner

Mediatorin | Trainerin | Coach
Dipl. Betriebswirtin (FH)
Gesundheits- und
Sozialwirtschaft



ADRESSE | KONTAKT

MTC-Kommunikation

Bodelschwinghstr. 32 | 70597 Stuttgart
0711 504 339 20
0160 805 589 2
kontakt@mtc-kommunikation.life
mtc-kommunikation.life

ÖFFENTLICHE VERKEHRSMITTEL

Haltestelle Degerloch Albstraße oder Peregrinastraße:
Fahrplan unter: [vvs.de/fahrplan](https://www.vvs.de/fahrplan)

MIT DEM AUTO

Zufahrt über Heinestraße.
Zum Befahren der Umweltzone in Stuttgart ist wegen hoher Feinstaubbelastung eine grüne Feinstaubplakette notwendig.



Mitglied im Netzwerk
kaleidoskop.coach



MEDIATION TRAINING COACHING

MEDIATION

„An einem Ort jenseits von Richtig und Falsch treffen wir uns.“

Dschalal-ed-din Rumi, 13. Jhd., persischer Mystiker und Gelehrter

Sie möchten

- einen Konflikt angehen und wieder **handlungsfähig** werden.
- einen Streit **respektvoll** beenden und eine **Win-Win-Lösung** erzielen.
- **professionelle** Unterstützung auf dem Weg zur außergerichtlichen Konfliktlösung.

Melden Sie sich bei mir.

Ich unterstütze Sie

empathisch | wertschätzend | unparteiisch

Meine Angebote richten sich an Privatpersonen, Institutionen und Unternehmen.

TRAINING

„GFK ist eines der machtvollsten Instrumente, das Sie je erlernen werden.“

William Ury, amerikanischer Autor und Mitautor von „Das Harvard Konzept“

Sie möchten

- **Kritik, Urteile und Angriffe** nicht mehr persönlich nehmen.
- Konflikte **friedlich** und ohne Verlierer lösen können.

„Die Achtung vor einem Menschen zeigt sich in der Achtung vor seinem Nein.“

Erich Visotschnig, geb. 1939, Miterfinder des „Systemischen Konsensprinzips“

Sie möchten

- in **einer Gruppe** tragfähige **Entscheidungen** treffen.
- mehr **Kooperation** und weniger Widerstand finden.

Melden Sie sich bei mir. Wir trainieren

wertschätzend | lebensdienlich | gewaltfrei

Ich mache Ihnen auch gerne ein Angebot für Inhouse-Veranstaltungen.

COACHING

„Da es sehr förderlich für die Gesundheit ist, habe ich beschlossen, glücklich zu sein.“

Voltaire, 18. Jhd., französischer Philosoph und Schriftsteller

Sie möchten

- Ihre **Resilienz**/Ihre gesundheitliche Situation verbessern.
- Ihre **Lebensqualität**/Ihr Wohlbefinden steigern.
- **Veränderung** im privaten/beruflichen Bereich herbeiführen.

Melden Sie sich bei mir.

Ich begleite Sie

empathisch | systemisch | lösungsorientiert

Zu den Coaching-Sitzungen lade ich Sie herzlichst in meine Räume ein.